**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ. НАРУШЕНИЯ И ЗАПРЕТЫ**

Поход в лес за грибами или ягодами это замечательный активный отдых. Однако на лоне природы нельзя чувствовать себя в полной безопасности. Современный человек, привычный к цивилизации, нередко забывает об этом. Чтобы приятное времяпровождение не обернулось неприятностями, необходимо знать и соблюдать правила безопасного поведения в лесу.

**Одежда и необходимые вещи в лесу**

Собираясь в поход, необходимо позаботиться о соответствующей случаю одежде. Она должна быть удобной и обеспечивать защиту от потенциальных опасностей. Главной угрозой весной и летом являются клещи, которые служат разносчиками опасных инфекций: энцефалита, туляремии, боррелиоза. Чтобы защититься от атаки насекомых, соблюдайте простые правила:

* используйте репелленты; резкий запах, которым обладают мази и спреи, отпугнет не только мошку или комаров, но и клещей, которые реагируют на аромат человеческого пота;
* выбирайте вещи из плотной ткани, насекомым сложно будет её прокусить;
* у одежды должен быть длинный рукав и прилегающий ворот;
* голову защитите панамой или косынкой.

Что касается обуви, то её выбор определяются удобством. Ботинки или сапоги должны подходить по размеру и закрывать щиколотку. Высокие голенища защитят при встрече с ядовитыми гадами, присутствие которых не всегда заметно среди высокой травы.

**Автомобиль, мотоцикл, велосипед**

Многие, отправляясь на природу, предпочитают использовать транспортные средства. Однако поездка на автомобиле или мотоцикле в лес может обернуться крупным штрафом.

Четкие правила, когда и как действуют запреты, пока не выработаны. Но во многих областях России на протяжении весны и лета действует режим повышенной пожароопасности. На этот период въезд на территорию лесного массива любым видам транспорта запрещен.

В том, что касается велосипеда, передвигаться на нем по лесу не слишком удобно, да и небезопасно.

В любом случае, отправляясь в лес на каком-либо транспорте, заранее проверьте его на полную работоспособность, заправьте горючим так, чтобы оно не закончилось посреди леса. Важно иметь запаску в багажнике и насос, и хотя бы минимум инструментов.

**Как вести себя в лесу если заблудился**

Потерять ориентацию, гуляя по лесу несложно. Увлекшись собиранием грибов, не заметите, как окажетесь в чаще. Учтите, что вести себя в лесу, если заблудился, нужно спокойно. Паникуя, вы наделаете еще больше ошибок. Даже если на прогулку вы отправились одни, в сезон наверняка поблизости окажутся любители «тихой охоты». Нет ничего зазорного в том, чтобы **позвать на помощь людей**. Кстати, этот способ спасатели признают самым эффективным.

Существует несколько правил, которые помогут отыскать правильную дорогу при перемещении по лесу.

Хорошим ориентиром могут стать **громкие звуки**, например едущего автомобиля или поезда.

Если в поле зрения попала **ЛЭП**, следуя от столба к столбу, можно выйти к человеческому жилью.

Ориентиром служит **река**. Если идти вдоль берега, непременно наткнетесь на строения или людей.

Учтите, что телефоны зачастую не работают в лесу, однако **номер 112** остается доступным. Если вы понимаете, что выбраться из чащи самостоятельно не получается, воспользуйтесь экстренной связью со специалистами МЧС.

**Как вести себя при лесном пожаре**

Огонь – угрожающая стихия, уничтожающая все на своем пути. Неуправляемое горение моментально распространяется по территории.

Первое правило, которое надо помнить: заметив подозрительное задымление, предупредите спутников и быстро удаляйтесь из опасной зоны. Если огонь все же застал вас врасплох, постарайтесь сохранять хладнокровие.

Помните, что **опасно не только пламя, но и угарный газ**. Защищайте дыхательные пути при помощи ткани, смоченной водой.

В памятке по правилам поведения в лесу при пожаре, составленной специалистами МЧС, упоминается, что, покидая горящий лес, **следует выходить против направления ветра**.

Если огонь перекрыл путь, пробирайтесь к водоему или крупному шоссе. Также: помните, что хвойный лес горит быстрее, чем лиственный.

**Правила поведения при встрече с дикими животными**

Обитатели леса редко самостоятельно нападают на людей. Но человек может сам спровоцировать агрессию, вторгаясь на их территорию. Особенно опасны самки, выкармливающие детенышей. Поэтому не следует подходить к норам диких животных, а тем более трогать руками малышей.

Главное правило при случайной встрече с животным – старайтесь не выдавать своего страха.

Не смотрите ему прямо в глаза, это воспринимается как агрессия.

Кричать, махать руками, бросать палками, тоже не стоит.

Лучше спокойно подождите, пока животное удалится.

Если понимаете, что зверь агрессивно настроен, единственным выходом будет забраться повыше.

**Правила поведения в лесу для детей**

Отправляться на прогулку по лесу без взрослых нельзя. Поход нужно организовывать совместно с родителями или другими взрослыми. Отдыхая в лесу, придерживайтесь простых правил.

Не играйте с огнем, поджигая сухую траву или листву.

Не ломайте цветы, кустарники, ветви деревьев.

Грибы нельзя вырывать с корнем. Чтобы не разрушить грибницу, их осторожно срезают ножом.

Помните, что листья некоторых растений, ягоды, а тем более незнакомые грибы, могут причинить вред. К ядовитым относятся болиголов, волчье лыко, белладонна. Борщевик вызывает сильный ожог кожи, его тоже лучше обходить стороной.

Перед походом в лес поинтересуйтесь, как выглядят опасные растения, обитающие в вашей местности.

Одежда, надетая на вас, должна быть яркой, она лучше заметна на фоне листвы.

Защитите тело и голову от попадания клещей, надев бейсболку или бандану.

Старайтесь не бегать по лесу, на неровной почве легко запнуться, подвернуть или даже сломать голеностоп.

Собирая ягоды или грибы, не удаляйтесь далеко от дороги.

Держитесь в районе видимости от взрослых, периодически перекликайтесь с ними.

Если ваш друг случайно потеряется, немедленно сообщите об этом старшим. Не пытайтесь отыскать его самостоятельно, велика вероятность, что заблудитесь оба.